



## DOMENICA 25 APRILE 2021

### Trekking Urbano: il parco di Monte Mario e i Colli delle Farnesina

Lunghezza percorso: 11km circa  
Dislivello Totale: 300 mt circa  
Tempo percorso: 3,30 h escluse soste

#### Descrizione del percorso

Per il 25 Aprile GEA ripropone un classico tra i trekking urbano all'interno del Comune di Roma. Il percorso si snoda attraverso il parco di Monte Mario e i Colli delle Farnesina. Uno "strano" itinerario tra boschi che non si sospettano davvero a due passi da ponte Milvio e dal Foro italico  
Si entra nel Parco di Monte Mario dall'accesso di via Gomenizza, dietro a via Teulada. Da qui inizia la salita verso Villa Mazzanti e l'Osservatorio di Roma. I panorami sull'Urbe sono assicurati! Di seguito si scende alle officine Farneto per poi risalire fino al cimitero militare Francese. Infine, dai Colli della Farnesina si scenderà a Ponte Milvio

#### Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l  
Pranzo al sacco  
Abbigliamento: giacca antipioggia

#### Equipaggiamento

Scarpe trekking

**Contributo di partecipazione : 12€**

**Tessera GEA : 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione**

#### Appuntamento:

h 10,00 Ponte della Musica lato Teatro Olimpico (piazza Gentile da Fabriano)

**Accompagnatore** Fabrizio +39 3316004247

#### Prenotazione

Si prega di contattare sempre la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguente info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA (se già socio)  
Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita:

[http://www.geatrek.it/documenti/Modulo\\_Iscrizione\\_Gea\\_Asd\\_2020-21.pdf](http://www.geatrek.it/documenti/Modulo_Iscrizione_Gea_Asd_2020-21.pdf)

#### Normativa COVID

Portare mascherina e gel idroalcolico

**N.B.**

Gli interessati sono pregati di **non partecipare** nel caso abbiano riscontrato:

una temperatura non inferiore a 37,5;

presenza di febbre, tosse/raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale da 3 giorni;

di aver avuto contatti stretti nelle ultime 2 settimane con soggetti sospetti o alto rischio o

risultati positivi al test COVID-19 o sottoposti a quarantena.