



Sabato 27 FEBBRAIO 2021

I Monti Cimini, l'Eremo di San Girolamo e le vedute del Monte Fogliano

Descrizione del percorso

I Monti Cimini, l'Eremo di San Girolamo e le vedute del Monte Fogliano

Gea organizza una rilassante escursione tra i boschi Cimini, fino ad arrivare all'Eremo di San Girolamo e alle "vedute" del Monte Fogliano.

Lunghezza percorso: 10 km circa

Dislivello Totale: 500 mt circa (pendenza gradevole)

Tempo percorso: 4: h

Partenza: Cura di Vetralla area pic nic vicinanza passaggio a livello FFSS (Strada Provinciale Monte Fogliano (SP 39)

Arrivo: Cura di Vetralla

Appuntamento: h 10,15 a Cura di Vetralla stazione FFSS (per chi volesse venire in treno alle 10:29 arriva il treno proveniente da Roma Ostiense)

Inizio escursione h 10.30

Descrizione itinerario

L'itinerario si svolge nel comprensorio naturalistico dei Monti Cimini, attraversando i territori del comune di Vetralla. Il percorso inizia in prossimità del convento di S. Angelo (circa 5 minuti dalla stazione FS di Vetralla) dove lasciamo le autovetture. Si prosegue poi per un'altra sterrata che in certi punti presenta come fondo stradale un antico basolato medioevale. Arrivati in prossimità dell'Eremo, prenderemo un sentiero in decisa salita che ci porterà alle "Vedute" del Monte fogliano dove è prevista la sosta. Dalle Vedute ci porteremo alla confluenza con la strada sterrata che segue la cresta del Monte Fogliano ove sarà possibile osservare il lago di Vico dall'alto.

Si ritornerà poi verso il Convento di Sant'Angelo per un altro bel sentiero panoramico.

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l

Pranzo al sacco

Abbigliamento: giacca antipioggia

Equipaggiamento

Scarpe trekking

Contributo di partecipazione: 12€

Tessera GEA: 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione

Appuntamento

Ore 10:00 Parcheggio Stazione Vetralla.

Accompagnatori

Fabrizio Colosimo +3316004247



Prenotazione

Si prega di contattare sempre la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguente info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA (se già socio)

Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita:

http://www.geatrek.it/documenti/Modulo_Iscrizione_Gea_Asd_2020-21.pdf

Normativa COVID

Portare mascherina e gel idroalcolico

N.B.

Gli interessati sono pregati di **non partecipare** nel caso abbiano riscontrato:

- una temperatura non inferiore a 37,5;
- presenza di febbre, tosse/raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale da 3 giorni;
- di aver avuto contatti stretti nelle ultime 2 settimane con soggetti sospetti o alto rischio o risultati positivi al test COVID-19 o sottoposti a quarantena.