



SABATO 6 MARZO 2021

Monte Soratte: il percorso degli Eremiti

Dislivello: ca. 400 metri a 692 metri
• Tempo del percorso: 3 h ca.
• Difficoltà: escursionistico

Appuntamento: h 10,15 Piazza Italia Sant'Oreste
Tempo percorso:

Descrizione del percorso:

Monte Soratte, nonostante la sua modesta elevazione (691 mt) e' in grado di offrire una escursione interessante, con un notevole panorama sulla valle del Tevere e i monti Sabini.

L'escursione parte dalla Paese di Sant'Oreste, accanto l'ufficio Info turistico (piazza Italia). Al termine dell'escursione si visita il paese

Dall'Ufficio Informazioni (Piazza Italia) occorre seguire la strada comunale che conduce alla Riserva Naturale. Proseguendo poi per la strada pedonale che risale il monte è possibile osservare la presenza di tre cappellette in successione, si prende quindi per la deviazione a sinistra contrassegnata dalla terza cappelletta chiamata "Annunziata". Al primo incrocio si prosegue di nuovo a sinistra, fino ad arrivare alla Chiesa di S. Lucia.

Da qui si prosegue verso il sentiero che conduce verso il Santuario di Santa Maria delle Grazie. Questo convento nacque proprio su una prima cappella dedicata alla Beata Vergine, la cui immagine dipinta sul muro era particolarmente venerata nel secolo XVI. Nel santuario che si andava così formando si alternarono eremiti e sacerdoti di vari ordini religiosi: Camaldolesi-Francescani-Cistercensi. Furono proprio quest'ultimi ad ingrandire l'Eremo nel 1628 che divenne così monastero.

Sulla cima più alta del monte si trova la Chiesa di San Silvestro. La costruzione fu eretta nel luogo in cui, al tempo degli antichi romani, era sito il tempio di Apollo. La primitiva Chiesa fu distrutta dalle incursioni barbariche ed in seguito restaurata nel 747.

La Chiesa, a pianta rettangolare, è preceduta da un atrio a due navate. Essa era collegata ad un monastero di cui rimangono poche tracce murarie. L'interno ha tre navate sormontate da volte a botte ed è diviso da pilastri in muratura su cui poggiano le arcate. Due brevi scalette conducono al presbiterio nel cui centro è collocato l'altare maggiore, dietro il quale si incurva l'abside circolare. Sotto il presbiterio trova luogo una piccola cripta, l'altare della quale, più volte violato, nascondeva il sepolcro del Beato Paolo Giustiniani. Gli affreschi sono riconducibili dal '200 al '400.

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l

Pranzo al sacco

Abbigliamento: giacca antipioggia

Equipaggiamento

Scarpe trekking



Contributo di partecipazione : 12€

Tessera GEA : 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione

Appuntamento:

h 10,15 Info Point Sant'Oreste

Accompagnatori

- Fabrizio +39 3316004247

Prenotazione

Si prega di contattare sempre la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguente info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA (se già socio)

Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita:

http://www.geatrek.it/documenti/Modulo_Iscrizione_Gea_Asd_2020-21.pdf

Normativa COVID

Portare mascherina e gel idroalcolico

N.B.

Gli interessati sono pregati di **non partecipare** nel caso abbiano riscontrato:

una temperatura non inferiore a 37,5;

presenza di febbre, tosse/raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale da 3 giorni;

di aver avuto contatti stretti nelle ultime 2 settimane con soggetti sospetti o alto rischio o risultati positivi al test COVID-19 o sottoposti a quarantena.