



SABATO 22 MAGGIO 2021



I Monti Cimini, Il Lago di Vico e il sentiero di mezzo

Lunghezza	15km circa
Dislivello	700 mt circa
Appuntamento	Partenza: h 10,00
Durata	5 h escluse soste
Difficoltà	E

Descrizione del percorso

Gea vi propone una suggestiva e panoramica escursione nell'area circostante il lago di vico (facile dal punto di vista tecnico ma mediamente impegnativo dal punto di vista fisico). Sarà un giro ad anello che si svolgerà sul lato nord del lago di vico.

L'itinerario si svolge nel comprensorio naturalistico dei Monti Cimini,

Sarà un giro caratterizzato da microclima completamente differenti tra loro: dalla cangiante e lussureggiante faggeta secolari del Monte Venere alle zone umide e paludose che caratterizzano la Pantanacce, uno degli ambienti più belli della Riserva ove la vegetazione è quella tipica della palude con i giunchi, la canna palustre, e il verbasco che in estate riempie il percorso del suo colore giallo

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l

Abbigliamento: giacca antipioggia

Equipaggiamento

Scarpe trekking



Contributo di partecipazione : 12€

Tessera GEA : 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione

Appuntamento

h 10,00 Stabilimento La Bella Venere Lago di Vico

Accompagnatori

- Fabrizio +39 3316004247

Prenotazione

Si prega di contattare sempre la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguente info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA (se già socio)

Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita:

http://www.geatrek.it/modulistica/Modulo_Richiesta_Iscrizione_V2.pdf

Normativa COVID

Portare mascherina e gel idroalcolico

N.B.

Gli interessati sono pregati di **non partecipare** nel caso abbiano riscontrato:

una temperatura non inferiore a 37,5;

presenza di febbre, tosse/raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale da 3 giorni;

di aver avuto contatti stretti nelle ultime 2 settimane con soggetti sospetti o alto rischio o risultati positivi al test COVID-19 o sottoposti a quarantena.