



SABATO 14 Novembre 2020

Anello del PIZZO DETA (2041 mt)

Dislivello	900 mt
Lunghezza	12 km
Durata percorso	6 ore (Salita 3 ore * Discesa 2 ore * Soste 1 ora)
Difficoltà	E (non esposto) – Camminatore in buona condizione fisica
Partenza	Prato di Campoli (1143 mt)
Da Roma Termini	115 km (1.30 ore)

Il Pizzo Deta, ovvero un “dito” verso il Cielo al confine tra Lazio e Abruzzo (a Nord di Frosinone) e la seconda cima più alta dei Monti Ernici.

Il percorso

Partendo da Prato di Campoli, una bellissima zona di pascolo gradita anche dagli esseri umani per un picnic dominicale all’aperto, saliremo seguendo un sentiero in un bosco molto affascinante e rilassante. Si arriva ad una prima sella con vista, il Vado della Rocca (1565 mt). Si continua nel bosco sempre molto caratteristico con una pendenza più leggera. Una volta usciti dal bosco si vede la cima e manca un ora per raggiungerla con un sentiero più ripido. Faremo la pausa pranzo in cima (2041 mt) dove la vista è veramente spettacolare a picco su una parete di roccia.

Il ritorno si fa ad anello proseguendo fino al Monte Pratillo (2007 mt) per poi lasciare la cresta ed iniziare la vera discesa fino a Prato di Campoli.

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l - Pranzo al sacco

Abbigliamento anti vento e anti pioggia – pile – guanti – cappellino per il freddo

Equipaggiamento

Scarponcini alti da trekking obbligatori - Bastoncini consigliatissimi

Contributo di partecipazione: 12€ (7€ per minori)

Tessera GEA: 6,5€ inclusa nel costo della prima escursione (include anche un’assicurazione Infortuni di base valida durante tutte le attività dell’Associazione)

Appuntamento

h.9.30 Prato di Campoli già “colazionati” e pronti a partire.

Gli ultimi bar sono a Santa Maria in Amaseno (niente bar al punto di partenza).

<https://goo.gl/maps/u8Q8tA9Mm51zFKxZA>

Accompagnatori

- Sophie +39 338 619 19 05 (Whatsapp) – sophie.respaudbouny@gmail.com
- Guida Ambientale Escursionistica AIGAE - LA572
- Laura +39 348 935 89 38 (Whatsapp)

Come prenotare?

Contattare gli accompagnatori per telefono/whatsapp o email dando le seguente info:

- Nome e Cognome
- Numero di tessera GEA (Se non siete in possesso della tessera vi manderemo il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita)

Si richiede il rispetto della vigente normativa anticovid