



SABATO 12 DICEMBRE 2020

ORIOLO ROMANO Sentiero Monte Raschio

Lunghezza percorso: 9km circa
Dislivello Totale: 200 mt circa
Appuntamento: Partenza: h 10,15 Oriolo Romano p.za Umberto I, davanti al Palazzo Altieri
sede del Comune
Tempo percorso: 3 h escluse soste

Descrizione del percorso:

Sabato 12 partendo da Oriolo Romano ci immergiamo nel pregevole bosco di Monte Raschio (sito UNESCO), ricco di faggi, pini e castagni. I 200 m di dsl si effettueranno durante la prima metà del percorso prima della sosta pranzo. Al rientro è prevista una deviazione fino al caratteristico borgo di Montevirginio

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l
Pranzo al sacco
Abbigliamento: giacca antipioggia

Equipaggiamento

Scarpe trekking

Contributo di partecipazione : 12€

Tessera GEA : 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione

Appuntamento:

h 10,15 Oriolo Romano p.za Umberto I
Per chi volesse venire in treno, alle 10:10 arriva alla stazione di Oriolo Romano (5 min. a piedi dal luogo dell'appuntamento) il treno regionale 24046 proveniente da Roma Ostiense e con partenza alle 8:52.

Accompagnatori

- Fabrizio +39 3316004247

Prenotazione



Si prega di contattare sempre la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguente info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA (se già socio)
Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita:

http://www.geatrek.it/documenti/Modulo_Iscrizione_Gea_Asd_2020-21.pdf

Normativa COVID

Portare mascherina e gel idroalcolico

N.B.

Gli interessati sono pregati di **non partecipare** nel caso abbiano riscontrato:

una temperatura non inferiore a 37,5;

presenza di febbre, tosse/raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale da 3 giorni;

di aver avuto contatti stretti nelle ultime 2 settimane con soggetti sospetti o alto rischio o risultati positivi al test COVID-19 o sottoposti a quarantena.