



Avventure & Sorprese sui Monti Tuscolo e Salomone

CASTELLI ROMANI - FRASCATI

Domenica 13 Dicembre 2020

Dislivello	550 mt
Lunghezza	12 km
Durata percorso	5 ore
Difficoltà	T/E – Camminatore in buona condizione fisica
Partenza	Frascati (322 mt)

A solo 30 minuti di treno da Roma si propone un percorso vario e pieno di sorprese!

Il percorso

Partendo dalla stazione di Frascati, si attraversa la città (tutta in salita per riscaldarci bene) e ci si ritrova solo dopo 20 minuti nel bosco. La nostra prima tappa è il Monte Tuscolo 678 mt (con la sua area archeologica e la sua immensa croce di metallo). La vista sul Monte Cavo, Rocca di Papa e sul mare è fantastica. Siccome un Monte solo non ci basta ... continueremo verso il Monte Salomone 773 mt da dove la vista sarà ancora più affascinante. Li faremmo la pausa pranzo. Per il ritorno ripercorreremo lo stesso sentiero godendoci ancora di più il panorama mozzafiato.

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1 l - Pranzo al sacco
Abbigliamento anti vento e anti pioggia – pile – guanti – cappellino per il freddo

Equipaggiamento

Scarponcini alti da trekking obbligatori - Bastoncini consigliati

Contributo di partecipazione: 12€ (7€ per minori)

Tessera GEA: 6,5€ inclusa nel costo della prima escursione (include anche un'assicurazione Infortuni di base valida durante tutte le attività dell'Associazione)

Appuntamento

10.30 Stazione di Frascati (Treno da Roma Termini alle 9.54 – 2,10€)

Ritorno previsto col treno delle 16.36 (Arrivo a Roma alle 17.06) – Treno successivo alle 18.36 per chi vuole farsi una passeggiata nel centro storico di Frascati.

Accompagnatori

- Sophie +39 338 619 19 05 (Whatsapp) – sophie.respaudbouny@gmail.com
Guida Ambientale Escursionistica AIGAE - LA572

Come prenotare?

Contattare gli accompagnatori per telefono/whatsapp o email dando le seguenti info:

- Nome e Cognome
- Numero di tessera GEA (Se non siete in possesso della tessera vi manderemo il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita)

Si richiede il rispetto della vigente normativa anticovid