



SABATO 17 OTTOBRE 2020

I Monti Cimini, le castagne e l'Eremo di San Girolamo

Lunghezza percorso: 10 km circa

Dislivello Totale: 500 mt circa (pendenza gradevole)

Tempo percorso: 4: h

Partenza: Cura di Vetralla

Arrivo: Cura di Vetralla

Appuntamento: h 10,30 Cura di Vetralla stazione FFSS

(per chi volesse venire in treno alle 10:29 arriva il treno proveniente da Roma Ostiense)

Il percorso

L'itinerario si svolge nel comprensorio naturalistico dei Monti Cimini, attraversando i territori del comune di Vetralla. Il percorso si snoda prevalentemente all'interno di secolari boschi. Dalla località "Botte" si dipana un bellissimo itinerario che porta alle spalle del convento di S. Angelo (circa 600 m slm) all'altezza di un bel fontanile. Si prosegue poi per un'altra sterrata che in certi punti presenta come fondo stradale un antico basolato. Arrivati alla confluenza con la strada SP Monte Fogliano si ritorna verso Cura per un altro bel sentiero.

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l

Pranzo al sacco

Abbigliamento: giacca antipioggia – pile – guanti – cappellino e occhiali per il sole

Equipaggiamento

Bastoncini consigliati

Scarpe trekking

Contributo di partecipazione : 12€

Tessera GEA : 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione

Appuntamento

: h 10,30 Cura di Vetralla stazione FFSS

(per chi volesse venire in treno alle 10:29 arriva il treno proveniente da Roma Ostiense)

Accompagnatori

- Fabrizio +39 3316004247

Prenotazione

Si prega di contattare la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguente info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA



Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita:

http://www.geatrek.it/documenti/Modulo_Iscrizione_Gea_Asd_2020-21.pdf

Normativa COVID

Portare mascherina e gel idroalcolico