



**DOMENICA 4 OTTOBRE 2020**

## **TERMINILLO : La via delle Creste**

Dislivello	700 mt
Durata percorso	4 h escluse soste (h 2,45 di ascensione + h 1,45 discesa)
Difficoltà	E
Partenza	Pian de Valli (1610 mt)
Da Roma Termini	106 km (1.45 ore)

### **Il percorso**

Il percorso parte da Pian de Valli (1610 mt) . Si sale verso la vetta del Terminilluccio seguendo un rapido ma corto pendio. A pochi metri della vetta (1864 mt) inizia un sentiero che porta agevolmente alla Sella del Terminillette (1818 mt). Dalla vetta del Terminillette (o Conetto) inizia la via di cresta suggestiva e panoramica che in circa 1 ora porta in vetta al monte Terminillo.

Un percorso di cresta molto suggestivo che offre dei panorami degni di nota, di medio impegno fisico e tecnicamente facile (giusto un poco di attenzione di qualche passaggio nei pressi della Sella del Cavallo).

### **Cosa portare nello zaino ?**

Acqua almeno 1,5 l

Pranzo al sacco

Abbigliamento anti vento e anti pioggia – pile – guanti – cappellino e occhiali per il sole

### **Equipaggiamento**

Scarponcini alti da trekking obbligatori

Bastoncini consigliati

**Contributo di partecipazione** : 12€ (7€ per minori)

**Tessera GEA** : 6€ inclusa nel costo della prima escursione (include anche un' assicurazione Infortuni di base valida durante tutte le attività dell'Associazione)

### **Appuntamento**

h.9.45 Pian de' Valli – Inizio escursione h 10.00

<https://goo.gl/maps/tP5LfrXe3CJomt3u6>

### **Accompagnatori**

- Fabrizio Colosimo +39 331 600 42 47 (Whatsapp)

### **Come prenotare ?**

Contattare gli accompagnatori per telefono/whatsapp dando le seguente info:

- Nome e Cognome
- Numero di tessera GEA  
(Se non siete in possesso della tessera vi manderemo il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita)
- Disponibilità macchina o necessità di un passaggio

***Si richiede il rispetto della vigente normativa anticovid***