



**Domenica 18 Ottobre 2020**

## **Monte Padiglione (1627 mt) da Verrecchie**

Dislivello	650 mt
Lunghezza	11 km
Durata percorso	4 ore (Soste escluse)
Difficoltà	E
Partenza	Verrecchie – 1042 mt
Da Roma Termini	90 km (1 ore 10) A24 Uscita Tagliacozzo

### **Il percorso**

Si parte dalla Chiesa di Sant'Egidio sopra al paese di Verrecchie, attraversando boschi e prati fino a raggiungere una sella (vista sulla bellissima Valle della Dogana) dalla quale parte un sentiero più in cresta che arriva fino alla Cima del Monte Padiglione (Salita 2 ore).

Per il ritorno, si percorre un anello lungo la valle della Dogana per poi ritrovare il sentiero percorso della mattina e si scende tranquillamente al paese.

### **Cosa portare nello zaino?**

Acqua almeno 1,5 l - Pranzo al sacco

Abbigliamento anti vento e anti pioggia – pile – guanti – cappellino e occhiali per il sole

### **Equipaggiamento**

**Scarponcini alti da trekking obbligatori** - Bastoncini consigliati

**Contributo di partecipazione:** 12€ (7€ per minori)

**Tessera GEA:** 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione (include un'assicurazione Infortuni di base)

### **Appuntamento**

h.9.30 Piazza del Monumento - Verrecchie

<https://goo.gl/maps/M3j5chgXFyPZuyi46>

### **Accompagnatori**

- Sophie +39 338 619 19 05 (Whatsapp) – [sophie.respaudbouny@gmail.com](mailto:sophie.respaudbouny@gmail.com)

Guida Ambientale Escursionistica AIGAE - LA572

### **Come prenotare ?**

Contattare gli accompagnatori per telefono/whatsapp o email dando le seguenti info:

- Nome e Cognome
- Numero di tessera GEA  
(Se non siete in possesso della tessera vi manderemo il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita)
- Disponibilità macchina o necessità di un passaggio

***Si richiede il rispetto della vigente normativa anticovid***