



DOMENICA 18 OTTOBRE 2020

CRESTA del MONTE OCRE (2204 mt)

| | |
|-----------------|--|
| Dislivello | 900 mt |
| Lunghezza | 12 km |
| Durata percorso | 6 ore (Salita 3 ore * Discesa 2 ore * Soste 1 ora) |
| Difficoltà | E (non esposto) |
| Partenza | Rocca di Cambio (1434 mt) |
| Da Roma Termini | 120 km (1.30 ore) |

Il percorso

Dal punto di partenza sopra il paese si raggiunge una piccola chiesetta in mezzo ad una bellissima pineta. Dopo questi primi istanti per riscaldarci i muscoli, il sentiero diventa più impegnativo e prendiamo quota molto velocemente con una vista dall'alto sopra al paese. La salita ripida finisce una volta arrivati alla nostra prima meta: Monte Cagno (2156 mt), dopo di che inizia un percorso in cresta con panorama a 360 gradi fino al Monte Ocre (2204 mt). Siccome un così bel panorama va visto per bene, si propone di fare il ritorno sullo stesso percorso. La discesa dall'alto su Rocca di Cambio chiuderà la nostra gita in bellezza.

Cosa portare nello zaino ?

Acqua almeno 1,5 l - Pranzo al sacco

Abbigliamento anti vento e anti pioggia – pile – guanti – cappellino e occhiali per il sole

Equipaggiamento

Scarponcini alti da trekking obbligatori - Bastoncini consigliati

Contributo di partecipazione : 12€ (7€ per minori)

Tessera GEA : 6€ inclusa nel costo della prima escursione (include anche un' assicurazione Infortuni di base valida durante tutte le attività dell'Associazione)

Appuntamento

h.9.00 Rocca di Cambio

Parcheggio Via Collalto al Pannello "Chiesetta degli Alpini"

<https://goo.gl/maps/BpdCDuU5dcJf9xqm6>

Accompagnatori

- Sophie +39 338 619 19 05 (Whatsapp) – sophie.respaudbouny@gmail.com
- Guida Ambientale Escursionistica AIGAE - LA572
- Laura +39 348 935 89 38 (Whatsapp) - laura.marocco@yahoo.it

Come prenotare ?

Contattare gli accompagnatori per telefono/whatsapp o email dando le seguente info:

- Nome e Cognome
- Numero di tessera GEA
(Se non siete in possesso della tessera vi manderemo il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita)
- Disponibilità macchina o necessità di un passaggio

Si richiede il rispetto della vigente normativa anticovid