



Sabato 28 novembre 2020 * Monte La Serra (1607 mt)

Dislivello	700 mt
Lunghezza	12 km
Durata percorso	5 ore (Salita 2h15 * Discesa 1h45 ore * Soste 1 ora)
Difficoltà	E (Medio) – Camminatore in buona condizione fisica
Partenza	Piagge (900 mt)
Da Roma Termini	117 km (1h30)

Un Monte meno conosciuto e frequentato che offre un panorama eccezionale degno da un 2000!

Il percorso

Il sentiero inizia su una sterrata abbastanza ripida che presto diventa un sentiero in dolce pendenza, molto gradevole e aperto in mezzo ad una vegetazione di ginepri, ginestra e rose canina. A meta salita arriviamo ad un lungo pianoro dove potremo incontrare qualche cavalli. Siamo al Colle Macchia dei Frati). Da lì bisogna salire fino alla linea di cresta a partire dalla quale il panorama da godersi camminando fino alla vetta è bellissimo. Sulla sinistra la catena del Gran Sasso e sulla destra il Monte Navegna e il lago del Salto.

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l - Pranzo al sacco

Abbigliamento anti vento e anti pioggia – pile – guanti – cappellino per il freddo

Equipaggiamento

Scarponcini alti da trekking obbligatori - Bastoncini consigliatissimi

Contributo di partecipazione: 12€ (7€ per minori)

Tessera GEA: 6,5€ inclusa nel costo della prima escursione (include un'assicurazione Infortuni di base)

Appuntamento

h.8.45: Bar/Ristorante/Hotel La Duchessa (1 ora da Roma Termini)

A24- Uscita Valle del Salto – Prima rotonda a destra

<https://goo.gl/maps/nbT2pr9N5PkXkxBr6>

Accompagnatori

- Sophie +39 338 619 19 05 (Whatsapp) – sophie.respaudbouny@gmail.com
- Guida Ambientale Escursionistica AIGAE - LA572

Come prenotare?

Contattare gli accompagnatori per telefono/whatsapp o email dando le seguente info:

- Nome e Cognome
- Numero di tessera GEA (Se non siete in possesso della tessera vi manderemo il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita)

Si richiede il rispetto della vigente normativa anticovid