

SABATO 24 OTTOBRE 2020

FOLIAGE SIMBRUINICO – Monte AUTORE (1854 mt)

Lunghezza percorso: 10 km circa

Dislivello Totale: 650 mt circa (pendenza gradevole)

Tempo percorso: 5h

Partenza: Campo dell'Osso

Appuntamento: h 09:30 Campo dell'Osso

Il percorso

Il percorso celebra lo splendido foliage dei Monti Simbruini (la piu' grande faggeta d'Europa), la salita piu' impegnativa e' l'ascesa del Monte Autore, di 100m di dislivello dalle vedute di monte Autore

La partenza del trekking e' da Campo dell'Osso (q.1.545), si prende il sentiero 673c verso gli impianti a valle di Monna dell'Orso, si superano e si prosegue verso Campo Minio, uno splendido pianoro e si sale per boschi di faggi e pini. Si arriva alla carrareccia che porta alle vedute di Monte Autore si sale rapidamente verso la vetta del Monte Autore. Si ridiscende verso le vedute di Monte Autore e si prende la meravigliosa valle dell'Autore, una ripida valle in cui prenderemo rapidamente quota fino ad un prato.

Si percorre un sentiero molto largo fine ad immetterci nel sentiero Cannavaccari, arriva ad un valico a quota 1.685, si scende verso la valle Maiura e in su largo sentiero in piano fra faggi e doline si torna a Campo dell'Osso.

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l - Pranzo al sacco

Abbigliamento: giacca anti pioggia – pile – guanti – cappellino e occhiali per il sole

Equipaggiamento

Bastoncini consigliati - Scarpe trekking alte

Contributo di partecipazione : 12 Euro

Tessera GEA : 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione

Appuntamento : h 9:30 Piazzale Campo dell'osso.

Accompagnatori : Fabrizio +39 3924935531 (Whatsapp) – hashtempo@hotmail.it

Prenotazione

Si prega di contattare la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguenti info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA

Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita: http://www.geatrek.it/documenti/Modulo_Iscrizione_Gea_Asd_2020-21.pdf

Normativa COVID Portare mascherina e gel idroalcolico