



SABATO 21 NOVEMBRE 2020

La Via Francigena nella città Eterna

Lunghezza percorso: 10km circa
Dislivello Totale: 300 mt circa
Appuntamento: Partenza: Via Cassia altezza GRA(angolo via Volusia) davanti entrata Supermercato Emmepiù autobus 301, 201
Tempo percorso: 4 h escluse soste

Il percorso

La Via Francigena nella città Eterna: l'ultima tappa urbana: Dalla Riserva dell'Insugherata alla Basilica di San Pietro.

Descrizione tecnica del percorso:

E' stato inaugurato nel 2016, in occasione del Giubileo, l'itinerario che passa attraverso il Parco dell'Insugherata. Si tratta certamente di una alternativa rispetto l'itinerario originale della via Francigena ma sicuramente più interessante e più "sicuro" per i pellegrini che arrivano a Roma. Ci si ricongiunge all'itinerario originale all'altezza via Conti/Trionfale. Si usufruirà di un "passaggio" sulla nuova pista ciclabile fino al quartiere della Balduina. Da qui, seguendo l'itinerario in direzione di Monte Ciocchi (oppure del Parco di Monte Mario), il cupolone sarà davvero vicino!

Il tracciato si sviluppa per circa 10 km nel territorio del comune di Roma..

Cosa portare nello zaino?

Acqua almeno 1,5 l

Pranzo al sacco

Abbigliamento: giacca antipioggia – occhiali per il sole

Equipaggiamento

Scarpe trekking

Contributo di partecipazione : 12€

Tessera GEA : 6,5 € inclusa nel costo della prima escursione

Appuntamento : h 10 parcheggio Supermercato Emmepiù Via Cassia altezza GRA(angolo via Volusia)



Accompagnatori

- Fabrizio +39 3316004247

Prenotazione

Si prega di contattare sempre la guida per email o telefono per confermare la vostra presenza dando le seguente info: Nome e Cognome e n° di tessera GEA (se già socio)
Nel caso non siate ancora soci questo è il link per scaricare il modulo da compilare e da portare con voi il giorno dell'uscita:

http://www.geatrek.it/documenti/Modulo_Iscrizione_Gea_Asd_2020-21.pdf

Normativa COVID

Portare mascherina e gel idroalcolico

N.B.

Gli interessati sono pregati di **non partecipare** nel caso abbiano riscontrato:

una temperatura non inferiore a 37,5;

presenza di febbre, tosse/raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale da 3 giorni;

di aver avuto contatti stretti nelle ultime 2 settimane con soggetti sospetti o alto rischio o

risultati positivi al test COVID-19 o sottoposti a quarantena.